

PREPARATE PARA EL CALOR

- Que es una ola de calor.
 - Efectos del calor en el cuerpo.
 - Como combatir el calor.
 - Que es la radiación solar.
 - Efectos del sol en el cuerpo.
 - Como protegernos del sol.
 - Como debemos cuidarnos según el fototipo de piel.
-
- Taller practico para reconocer que prendas de ropa nos protegen del sol y cuales no.
-
- Uso y aplicación de crema solar.
-
- Se facilitaran pulseras que detectan y avisan de una exposición solar prolongada, obsequio de Isdin.