TALLER PRIMEROS AUXILIOS PARA EDUCACION FISICA ESO

Prevención de accidentes en las practicas motrices

- Gestión del riesgo propio y de los demás.
- Medidas individuales y colectivas de seguridad.

Actuaciones criticas ante accidentes

- Protocolo PAS
- Situaciones que nos podemos encontrar de riesgo vital
Heridas
Quemaduras
Hemorragias
Lipotimias/ golpes de calor
Parada cardiorrespiratoria. RCP
obstrucción de vía aérea. Maniobra de Heimlich
ACV o Ictus.

Taller practico entre compañeros para practicar la teoría y reforzar la técnica de las actuaciones.